

CAMMINIAMO INSIEME



FOGLIETTO PARROCCHIALE

Parrocchia della Natività della B.V. Maria

Piazza Natività, 27 - 30015 - Valli di Chioggia

Parroco don Simone Bottin tel. 041 499584 - 340 3162337

Mail: donsimo@inwind.it - Sito: www.vallidichioggia.net

N° 203

Battesimo del Signore - Ciclo C - Salterio I

Tu sei il Figlio mio, l'amato

In quel tempo, poiché il popolo era in attesa e tutti, riguardo a Giovanni, si domandavano in cuor loro se non fosse lui il Cristo, Giovanni rispose a tutti dicendo: «Io vi battezzo con acqua; ma viene colui che è più forte di me, a cui non sono degno di slegare i lacci dei sandali. Egli vi batteggerà in Spirito Santo e fuoco».

Ed ecco, mentre tutto il popolo veniva battezzato e Gesù, ricevuto anche lui il battesimo, stava in preghiera, il cielo si aprì e discese sopra di lui lo Spirito Santo in forma corporea, come una colomba, e venne una voce dal cielo: «Tu sei il Figlio mio, l'amato: in te ho posto il mio compiacimento».

Luca 3,15-16.21-22

ORARI E INTENZIONI SANTE MESSE

Sabato 12 gennaio

Ore 18.00 S. Messa

+Def. Baldin Ines; +Bertaggia Licurgo;
+Boscolo Ada

Domenica 13 gennaio *Battesimo del Signore*

Giornata Mondiale del Migrante e del Rifugiato

Ore 7.30 Per la comunità

Ore 9.30 Coretto

Anima il gruppo di 3^a media

+Def. Mario; +Lino, Norina; +def. fam Bettelle e Cadore

Ore 11.00 Coro adulti

+Def. Baron Gino

Lunedì 14 gennaio

Ore 8.00 S. Messa e lodi

+Def. Francesco e Antonio

Martedì 15 gennaio

Ore 8.00 S. Messa e lodi

Mercoledì 16 gennaio

Ore 8.00 S. Messa e lodi

Giovedì 17 gennaio *Sant'Antonio, abate*

Ore 8.00 S. Messa e lodi

Venerdì 18 gennaio

Inizio settimana di preghiera per l'Unità dei Cristiani

Ore 8.00 S. Messa e lodi

Sabato 19 gennaio

Ore 18.00 S. Messa

Domenica 20 gennaio *II del tempo ordinario*

Ore 7.30 Per la comunità

Ore 9.30 Coretto

Anima il gruppo di 2^a elementare

+Def. Vangelista Virginio (20° ann.); +Lino e Norina

Ore 11.00 Coro adulti

INCONTRI DELLA SETTIMANA

Sabato 12

Ore 11.00 Catechismo 5^a elementare

Ore 14.15 Coro piccoli e chierichetti

Ore 15.15 Catechismo 2^a, 3^a, 4^a elementare

Dalle ore 16.00 alle ore 17.30 **Confessioni in chiesa per ragazzi e adulti**

Ore 20.15 ACR

Lunedì 14

Ore 20.00 **Incontro responsabili Carnevale**

Ore 21.00 Coordinamento vicariale a Codevigo

Martedì 15

Benedizione famiglie

Ore 21.00 **Responsabili contrade**

Mercoledì 16

Ore 14.30 Catechismo 1^a media (Gr. Aurelia)

Ore 20.45 Gruppo medie e gruppo issimi

Ore 21.00 Catechisti

Giovedì 17

Dalle 8.30 alle 17.00 adorazione in cappellina

Benedizione famiglie

Ore 21.00 **Genitori dei ragazzi di 4^a elementare**

Venerdì 18

Gruppo pulizie D

Ore 14.30 Catechismo 1^a (Gr. Lucia Gloria), 2^a, 3^a media

Benedizione famiglie

Ore 21.00 **Genitori dei ragazzi di 1^a elementare**

Sabato 19

Ore 11.00 Catechismo 5^a elementare

Ore 14.15 Coro piccoli e chierichetti

Ore 15.15 Catechismo 2^a, 3^a, 4^a elementare

Dalle ore 16.00 alle ore 17.30 **Confessioni in chiesa per ragazzi e adulti**

Ragazze, attente alla "drunkoressia"

In dieci anni è molto aumentato l'abuso di alcol tra le nuove generazioni. A rischio 1 milione e mezzo di persone tra 11 e i 24 anni.

Femmine più esposte, soprattutto le giovanissime.

Dal 2003 l'Italia ha visto un forte aumento fra i giovani dei disturbi legati all'alcol. Secondo l'Istituto superiore della sanità, **sono interessate 1 milione e mezzo di persone fra 11 e 24 anni, e le ragazze sono più esposte.** Fra il 2000 e il 2010 i ricoveri ospedalieri legati al consumo di alcolici sono aumentati del 10% ed è cresciuta la mortalità correlata (superiore alla media europea). Nello stesso tempo sono passati dal 33,7 al 41,9% i giovani di 18-24 anni che consumano l'alcol fuori pasto; nella fascia di età dai 14 ai 17 anni la percentuale è passata dal 14,5 al 16,9. Tra le ragazze, la quota si è triplicata.

Sono proprio le giovanissime le più a rischio per la drunkoressia, disturbo alimentare che associa l'abuso di alcol al digiuno prima e dopo la bevuta per consumare alcolici a ruota libera senza ingrassare (un cocktail può arrivare a 500 calorie). Così l'happy hour diventa una triste ora con ragazzine in miniabiti o shorts cortissimi, rigorosamente di taglia 38. L'estrema magrezza, indotta anche da un eccesso di attività fisica, non è la sola conseguenza: con il tempo possono insorgere amenorrea, osteoporosi, epatiti, cirrosi, cardiopatie, tumori, neuropatie, problemi cognitivi. Senza considerare i risvolti psicologici e sociali, i rapporti con la famiglia e gli amici.

Il 10,6% dei maschi e il 3,9% delle ragazze di 16-17 anni pratica poi il binge drinking, sorta di cultura del bere fino all'intossicazione. **Alle feste, o nel weekend, i giovani trangugiano almeno sei bevande alcoliche molto rapidamente per ottenere euforia e ubriachezza totale.** Noia, ansia, tristezza, insoddisfazione, insicurezza spingono a cercare rifugio nell'alcol, sostanza legale di cui si ignorano i rischi. I danni normalmente causati dal suo consumo soprattutto negli adolescenti (l'OMS lo sconsiglia del tutto sotto i 15 anni), sono accentuati dalla velocità con cui le bevande vengono ingurgitate: gli studi dimostrano effetti peggiori rispetto alla stessa dose consumata in tempi lunghi. **Purtroppo, spesso si ignora la complessità del problema rappresentato dall'alcol.** La società e certi spot pubblicitari ci invogliano a bere per essere pronti, alla moda, apprezzati. Ma ci sono cifre che non si possono dimenticare: l'alcol causa il 10% dei tumori, il 63% delle cirrosi, il 41% degli omicidi, il 45% degli incidenti, ed è la prima causa di morte per i giovani tra 15 e 29 anni. A tutto ciò si aggiungono le difficoltà degli alcolisti, come disoccupazione ed emarginazione sociale. **In questa drammatica situazione la famiglia è il punto cruciale.** Le campagne scolastiche hanno un maggior effetto se i genitori sono coinvolti. Oltre a conoscere compagnie e amici frequentati dai figli, mamma e papà devono fare attenzione a comportamenti insoliti, improvvisi cambiamenti di carattere. E soprattutto stare vicino ai figli, chiedendo nel caso l'aiuto di uno specialista dei disturbi dell'alimentazione.

Giuliana Lomazzi

Programma

"Sagretta"

di

San Giovanni Bosco

in patronato a Valli di Chioggia

Dal 27 gennaio al 3 febbraio

Domenica 27

Per tutti

⇒ **CONCERTO CORO POPOLARE**

Lunedì 28

Per tutti

⇒ **GARA DEI "SALAMARI DI VALLI"**

Martedì 29

Per giovani/adulti

⇒ **SERATA LISCIO**

Mercoledì 30

Per giovani

⇒ **CALCETTO - PLAYSTATION - KARAOKE**

Giovedì 31 (San Bosco)

Per giovani

⇒ **ADORAZIONE IN CHIESA**

Venerdì 1

Per tutti

⇒ **GARE PER LE CONTRADE**

Sabato 2

Per tutti

⇒ **COMMEDIA con Gruppo teatrale di Valli**

Domenica 3

Per tutti

⇒ **CARNEVALE IN PIAZZA**

ISCRIZIONI

NOI ASSOCIAZIONE IL SALE 2013

A partire da questa domenica

in saletta don Giuseppe



L'iscrizione al Circolo Noi *Il Sale* è un segno di adesione all'impegno dell'associazione e della comunità parrocchiale a creare luoghi, momenti e opportunità aggregative, formative e culturali. L'iscrizione garantisce la copertura assicurativa durante lo svolgimento di tutte le attività promosse dal circolo, negli spazi previsti.

Gruppo Pulizie D

Diedolo Armando,
Picello Carlisa, Pinato Amalia